



2020年 Acts 教会
21天祈祷和禁食

3月21日至4月10日



Acts Church
Helping People Believe

以下是一些小提示来帮助你参与今年的21天祈祷禁食:

每天与耶稣的约会

耶稣渴望我们，祂的新妇，来到祂的跟前。（雅歌 2:10）

当我们用时间亲近神，

- 我们会结属灵的果子（约翰 15:4）
- 我们会在患难中找到帮助
- 我们会寻见那使我们得自由的真理
- 我们会从死亡中寻见生命（约翰 14:6）

每天感恩的心

- 每一天要起来称谢赞美神。（帖前 5:18）
- 在每一个境况中，不管是个人还是国家，要有启示性及如鹰辽阔的视野。
- 让圣灵按照父神的旨意来带领我们祈祷。

天天要祈祷

- 耶稣就是我们国家的答案。（约翰 10:10）
- 祂是在我们面对疾病，人际关系，财务等问题的答案。
- 当我们每天祈祷的时候，愿祂的生命，圣洁，能力，怜悯和宽恕在每一个社会阶层中充满祂的百姓。

每天凭着顺服的心去行动

信心若没有行为，这信心就是死的。（雅各书 2:17-20）

- 要以行动打破游手好闲，无所事事的坏习惯！
- 以热心及丰富的想象力来顺服圣灵的感动。
- 成为神的媒体体，把祂的能力与爱传给我们身边的人。

享受这21天

抽出充足的时间，通过禁食祈祷来寻求神。这可能需要半个小时到一个小时的时间。在这一段特别的时间里，去学习敬拜神和研读圣经。

敬拜神！

向主歌唱或与你最喜欢的敬拜赞美CD一起伴唱。

大声朗读圣经

按照这个祷告指南
每一天所分配的章节。

引用圣经来祷告！

让信心兴起，在耶稣之名的权柄下，宣告神的应许和神那充满生命及能力的话语。

树立祷告的态度

在家里，工作环境或校园里树立祷告的态度，把你从神的话语所领受到的转换成行动。

缩减你日常的活动

缩减你日常的活动，放慢你的生活节奏，好让你可以有更多的时间等待主和祷告。你可以选择减少 / 约束种种休闲活动例如，看电视节目、玩电子游戏、上网，上面子书，使用微博等。

禁食

完全 禁食

24小时内禁食任何食物。
只喝水。

一餐 禁食

在一天里牺牲一餐。
例如：早，午或晚餐。

部分 禁食

在较长的一段时间里禁食。
例如：日出到日落。
只喝水。

但以理 禁食

禁肉类和其它喜爱的食物。
只吃少许蔬果和饮料。

与其他人参与加入

家庭

约好一家人一起禁食祷告。选择适合每一个家庭成员都能够参与的禁食类型。在进行家庭灵修时，一起研读当天的经文和祈祷。

HOMES 家庭 小组

和 Homes 组员一起禁食比单独禁食更为容易。选择特定的禁食类型。安排日程表/ 特定的时间让每一个组员同步祷告与禁食。盼望个人及国家的复兴。渴望神到访你的 Homes, Acts 教会及社会。

REVO 小组

激励几位与你同处在同样工作区域，大学或学校的 Acts 成员一齐祈祷禁食。例如，你可以使用短休时段，午饭时间或下课时间一齐为各项需要祈祷。

你可以为着 什么祈祷

个人突破

- 有规则和固定的灵修和祷告生活。
- 个人的品格和身心发展。
- 家庭、学业、事业、人际关系、健康、事工…

传扬福音和宣教

- 为家人和朋友的救恩祈祷。
- 求神赐我们恩宠以邀请亲朋戚友来教会。
- 海外植会 - 新加坡，贝佳西，加拉瓦齐，清迈，缅甸，博茨瓦纳，墨尔本，伦敦，布里斯托，爱丁堡，剑桥 (Homes)。
- 在日本大阪即将开创的植会。
- Acts Teens Live 和 CampusCity 的成长 - 影响更多的年轻人。
- 乡村拓展计划。

教会

- 神的同在和恩膏。
- SPO, 长老理事会，传道牧者。
- Homes 领袖们，Dream Team 事工领袖们, Revo 小组领袖们；也祈祷更多新领袖会兴起来。
- 本地植会 - 中央 (梳邦)，赛城，汝来，八打灵再也，安邦，蕉赖，巴生，士毛月，依斯干达。

国家

- 政府： 为国家的领袖们祈祷。
- 国家： 求神修复我们的经济，社会，和司法结构；也祈祷有宗教自由。
- 马来西亚的复兴。