



21-HARI DOA & PUASA

30 . 03 . 2019 — 19 . 04 . 2019

“

***BERBALIKLAH KEPADA-KU
DENGAN SEGENAP HATIMU...
BERBALIKLAH KEPADA
TUHAN ALLAHMU...***

YOEL 2 : 12 - 15

***SELAMA 21 HARI DOA DAN
PUASA, BERIKUT ADALAH
BEBERAPA PANDUAN:***

SETIAP HARI BERTEMU DENGAN YESUS

*Yesus rindu akan kami, Pengantin-Nya, untuk mendampingi-Nya.
(Kidung Agung 2:10)*

Sambil kita meluangkan waktu dan mendiami-Nya,

- Kita menghasilkan buah (Yohanes 15:4)
- Kami mencari Jalan keluar daripada pergumulan kami
- Kita menemukan Kebenaran yang membebaskan kita dari pergumulan
- Kita menemukan hidup dari apapun yang telah mati (Yohanes 14:6)

*SELAMA 21 HARI DOA DAN
PUASA, BERIKUT ADALAH
BEBERAPA PANDUAN:*

HATI PENUH DENGAN RASA SYUKUR SETIAP HARI

- Bangkit dengan Pujian dan rasa syukur setiap hari. (1 Tesalonika 5:18)
- Miliki perspektif yang luas sesuai dengan Nubuat-Nya dalam setiap situasi baik pribadi ataupun kebangsaan.
- Biarlah Roh Kudus bekerja dan berkarya dalam doa kita agar mengalir sesuai kehendak Allah Bapa.

***SELAMA 21 HARI DOA DAN
PUASA, BERIKUT ADALAH
BEBERAPA PANDUAN:***

KOMITMEN HARIAN UNTUK BERDOA

- Yesus adalah jawaban atas segala keperluan dan kepentingan Tanah Air kita. (Yohanes 10:10)
- Dia adalah Solusi dari segala pergumulan yang kita hadapi baik itu masalah kesehatan, masalah dalam hubungan, masalah keuangan dll.
- Sambil kita berdoa setiap hari, semoga Hidup-Nya, kekudusan-Nya, kekuasaan-Nya, belas kasihan-Nya dan pengampunan-Nya dilimpahkan kepada umat-Nya di setiap tingkat kehidupan.

***SELAMA 21 HARI DOA DAN
PUASA, BERIKUT ADALAH
BEBERAPA PANDUAN:***

TINDAKAN HETAATAN SEHARI-HARI

*Iman tanpa perbuatan sia-sia.
(Yakobus 2:17, 20)*

- Bertindak untuk mematahkan sifat malas untuk berbuat apa-apa!
- Bergerak dengan kegairahan dan kreativitas untuk mentaati dorongan Roh Kudus.
- Jadilah saluran Kuasa dan Kasih Allah kepada mereka yang ada di sekeliling kita.

BAGAIMANA UNTUK

MENIKMATI 21 HARI INI

Sediakan waktu yang cukup untuk mencari Tuhan dengan doa dan puasa. Sekitar 30 menit sampai 1 jam, dalam jangka waktu itu, luangkan waktu untuk menyembah Tuhan dan fokus pada firman-Nya.

SEMBAH DIA!

Nyanyikan lagu puji-pujian kepada Tuhan mainkan CD pujian dan penyembahan kegemaran anda dan nyanyi bersama.

MEMBACA FIRMAN TUHAN

mengikut rangkap yang telah ditetapkan untuk setiap hari dalam panduan doa ini.

DOAKAN FIRMAN TUHAN!

Bangkitlah dalam iman anda, dan mengikut kekuasaan di dalam nama Tuhan Yesus, tuntutan janjiNya dan kuasa firmanNya yang hidup dan nyata.

BAGAIMANA UNTUK

MENIKMATI 21 HARI INI

Sediakan waktu yang cukup untuk mendekati Tuhan dengan doa dan puasa. Sama ada ianya setengah jam ataupun satu jam, dalam jangka masa itu, luangkan masa dalam firman Tuhan dan penyembahan.

MENGAMALKAN SIKAP BERDOA

di dalam keseharian anda, di rumah,
di tempat kerja, ataupun di sekolah.
Aplikasikan apa yang telah anda pelajari
sewaktu membaca firman Tuhan supaya
menjadi tindakan yang nyata

MENGURANGI AKTIVITAS KESEHARIAN ANDA

Kurangi kegiatan harian anda supaya anda
dapat meluangkan waktu untuk berdoa
dan mendengar dari Tuhan. Anda juga dapat
memilih untuk mengurangi/berpuasa dari
penggunaan media

Seperti: TV, media sosial, games.

BAGAIMANA CARA

BERPUASA

Anda bebas untuk berpuasa sebagaimana Roh Kudus memimpin anda. Berikut adalah beberapa pilihan:



Menahan diri dari makanan padat selama 24 jam. Ambil air saja.

BAGAIMANA CARA

BERPUASA

Anda bebas untuk berpuasa sebagaimana Roh Kudus memimpin anda. Berikut adalah beberapa pilihan:



Mengorbankan 1 hidangan
dalam sehari.

*Misalnya sarapan, makan siang
atau makan malam.*

BAGAIMANA CARA

BERPUASA

Anda bebas untuk berpuasa sebagaimana Roh Kudus memimpin anda. Berikut adalah beberapa pilihan:



Menahan diri dari makanan padat dalam jangka waktu tertentu.

Contohnya dari matahari terbit hingga matahari terbenam, minum air saja.

BAGAIMANA CARA **BERPUASA**

Anda bebas untuk berpuasa sebagaimana Roh Kudus pimpin. Berikut adalah beberapa pilihan:



Menahan diri dari daging dan makanan kegemaran lainnya. Hanya makan sedikit sayuran segar, buah-buahan, dan jus.

BAGAIMANA UNTUK

**MELIBATKAN
ORANG LAIN**



ANGGOTA
KELUARGA

Sepakat sebagai satu unit keluarg untuk sama-sama berdoa dan berpuasa. Pilih satu jenis puasa yang dapat dilakukan oleh semua anggota keluarga anda. Untuk beribadah bersama keluarga, baca dan doakan firman Tuhan yang telah ditetapkan untuk hari tersebut.

BAGAIMANA UNTUK

MELIBATKAN ORANG LAIN



Berpuasa bersama-sama dengan anggota Homes yang lain lebih mudah dibandingkan dengan melakukannya seorang diri. Pilih satu jenis puasa dan aturkan jadwal untuk masing-masing anggota Homes untuk berdoa sewaktu mereka berpuasa. Dambakan terobosan untuk diri sendiri dan untuk kebangkitan nasional. Serukan agar hadirat Tuhan ada dalam Homes, Acts Church, dan juga masyarakat.

APA YANG DAPAT DIDOAKAN

TEROBOSAN UNTUK DIRI SENDIRI

- Saat teduh (i.e. 'quiet time') yang konsisten dan semangat doa.
- Tabiat sehari-hari dan pembangunan karakter.
- Kehidupan keluarga, sekolah, karier, hubungan, kesehatan, dan pelayanan...

APA YANG DAPAT DIDOAKAN

PENGINJILAN DAN MISI

- Keselamatan bagi anggota keluarga dan rekan-rekan.
- Pertolongan Tuhan atas kita sewaktu mengajak anggota keluarga dan rekan-rekan ke gereja.
- Anak Gereja Saat Ini:
Melbourne, Singapore, Bekasi, Karawaci, Iskandar (Johor), Chiang Mai, Yangon, Botswana, London, Bristol, Edinburgh.
- Perwakilan Kota Saat Ini:
Hong Kong, Hamburg.
- Cabang Gereja yang akan datang:
Japan.
- Pertumbuhan untuk Acts Teens Live & CampusCity: Menjangkau lebih banyak anak-anak muda.
- Penjangkauan program pembangunan pedesaan.

APA YANG DAPAT DIDOAKAN

GEREJA

- Pengurapan dan Penyertaan Tuhan.
- Senior Pastor's Office (SPO), para pendeta lembaga penatua (i.e. Board of Elders).
- Pemimpin Homes, Pemimpin Dream Team (DT); untuk bangkitnya para pemimpin baru.
- Cabang Gereja Lokal (Malaysia):
Central (Subang), Cyberjaya, Nilai, PJ, Ampang, Cheras, Klang, Semenyih.

APA YANG DAPAT DIDOAKAN

NEGARA

- Pemerintah.
- Negara: Kesehatan ekonomi, sistem edukasi, system keadilan social dan kebebasan untuk beragama.
- Keadilan akan ditegakkan di negara ini.
- Kebangkitan di Negara Malaysia.

CATATKAN

***AREA YANG
SEDANG SAYA
DOAKAN UNTUK
TEROBOSAN
PRIBADI***

CATATKAN

CATATKAN

**ANGGOTA
KELUARGA DAN
REKAN-REKAN YANG
SEDANG DOAKAN UNTUK
KESELAMATANNYA**

CATATKAN



*MEMBAGIKAN KEPADA
TEMAN DAN KELUARGA,
MARI LAKUKAN BERSAMA!*

***CERITAKAN
KESAKSIAN
ANDA***

TEKAN DISINI